SER+ UNIVERSIDADE PARA SENIORES

HORÁRIO SER+ 2024/2025 (CENTRO CÍVICO)

Manhã

Manhã	Segunda-Feira			Terça-Feira			Quarta-Feira			Quinta-Feira			Sexta-Feira		
	CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
9h00 - 9h30	Informática 2A			Smartphones/ Tablets 3A			Informática 4A	Espanhol							
9h30 - 9h50															
10h00 - 10h30									Aeromodelismo		Espanhol Inicial				
10h30 - 10h50															
11h00 - 11h30	Informática 2B			Informática 3B			Smartphones/ Tablets 4B	Francês							
11h30 - 11h50															
12h00 - 12h30															
12h30 - 12h50															

Tarde

Tarde	Segunda-Feira			Terça-Feira			Quarta-Feira			Quinta-Feira			Sexta-Feira		
	CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO			CENTRO CÍVICO		
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
14h00 - 14h30			Desenho e Pintura	Smartphones/ Tablets 3C	Inglês (Nível 1)	Desenho e Pintura	Informática 4C	Inglês Médio	Artes Decorativas		Inglês Avançado	Costura		Inglês (Nível 0)	
14h30 - 14h50															
15h00 - 15h30		Viola													
15h30 - 15h50										Cavaquinho					
16h00 - 16h30	Alemão		Desenho e Pintura	Informática 3D	Astrologia		Informática 4D	Inglês			Inglês				
16h30 - 16h50															
17h00 - 17h30															
17h30 - 17h50															

HORÁRIO SER+ 2024/2025 (POLO DO CARRIÇAL & PISCINA)

Manhã

Manhã	Segunda-Feira				Terça-Feira				Quarta-Feira				Quinta-Feira				Sexta-Feira			
	POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL			
	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas
9h00 - 9h30	Fotografia Digital			Hidroginástica								Hidroginástica	Fotografia Digital (Nível Inicial)							Hidroginástica
9h30 - 9h50																				
10h00 - 10h30		Yoga				Tai-Chi	SER+ Ágil							Tai-Chi				Yoga	SER+ Ágil	
10h30 - 10h50																				
11h00 - 11h30	Fotografia Digital	Yoga				Tai-Chi	SER+ Ágil							Tai-Chi				Yoga	SER+ Ágil	
11h30 - 11h50																				
12h00 - 12h30																				
12h30 - 12h50																				

Tarde

Tarde	Segunda-Feira				Terça-Feira				Quarta-Feira				Quinta-Feira				Sexta-Feira			
	POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL				POLO CARRIÇAL			
	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas	Sala 4	Sala 5	Sala 6	Piscinas
14h00 - 14h30					Mente Ativa								Mente Ativa				Mente Ativa			
14h30 - 14h50																				
15h00 - 15h30										Danças Sociais										
15h30 - 15h50		Teatro																		
16h00 - 16h30					Mente Ativa	Teatro	Pilates		Psicologia de Emoções				Mente Ativa	Pilates				Grupo Coral		
16h30 - 16h50																				
17h00 - 17h30																				
17h30 - 17h50																				